

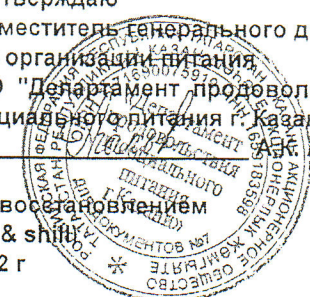
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
З.А. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)

с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	7,83	8,46	142
Акт 2016 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	575	62,10	19,35	20,11	84,48	601
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	36,16	332
ТТК 2021 г	Напиток лимонный	200		0,07	0,01	8,13	34
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	78
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	595	62,10	17,33	19,71	86,28	598
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатным	80/10		9,1	11,08	0,2	137
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
№348/2015	Чай с сахаром	200/8		1,00	0,08	20,56	87
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	588	62,10	19,80	19,11	83,70	590
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Плов из птицы	50/150		13,42	11,01	26,01	257
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	625	62,10	19,43	20,53	74,64	568
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Гуляш из индейки	45/45		9,03	8,6	8,20	147
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	78
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	563	62,10	16,99	20,29	72,94	548
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом "Переменка"	150/10		14,04	16,38	31,81	331
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	543	62,10	19,74	19,89	70,54	547